

Kajaanin Ratsastusseura ry



TOIMINTASUUNNITELMA 2018

KAJAANIN RATSASTUSSEURA RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2018

1 Toiminta-ajatus

2 Pää tavoitteet vuonna 2018

3 Hallinto

4 Jäsenistö

5 Koulutustoiminta

6 Kilpailutoiminta

7 Valmennustoiminta

8 Ratsastuskoulu

9 Nuorisotoiminta

10 Aikuistoiminta

11 Yhteistyö

12 Viestintä

13 Talous

14 Muu toiminta

1. Toiminta-ajatus

Seuramme toiminta-ajatuksena on herättää, kasvattaa ja ylläpitää ratsastusurheilun harrastusta Kainuussa sekä edistää ja tukea hevosurheilua.

Kajaanin Ratsastusseura noudattaa toiminnassaan VALO:n urheilueettisiä periaatteita, johon kuuluvat eettisten elämän arvojen kunnioittaminen ja reilun pelin periaatteet urheilussa. Sinettiseurana toimintamme on laadukasta ja nuorisotoiminta on tärkeällä sijalla toiminnassamme.

Kajaanin Ratsastusseuran arvot ovat

- HEVONEN: sen arvostus ja hyvinvointi kaikissa tilanteissa; hyvät hevostaidot.
- RATSASTUS ON MONIPUOLINEN HARRASTUS: liikunnallinen, kehittävä, sosiaalinen, vastuuntuntoa lisäävä.
- TASA-ARVO JA HYVÄT TAVAT: toistemme kunnioittaminen – ikä, sukupuoli, muut lajit ja muut seurat huomioiden. Tunne itselle että on arvokas. Fair Play-kaikki jäsenet ovat samanarvoisia.
- KRS ON AVOIN YHTEISÖ: läpinäkyvä, tiedon kulku saumatonta, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus, kaikki ovat tervetulleita.
- YHTEISHENKI: yhteinen suunta, yhdessä tekeminen. Suhde yhteistyökumppaneihin avointa.
- KEHITTÄMINEN: jatkuva kehittäminen, koulutus ja valmennus. Muiden auttaminen ja opastaminen.
- PÄIHTEETÖN PELIKENTTÄ.

2. Pää tavoitteet vuonna 2018

Seuran tavoitteena on tarjota kaiken ikäisille ja kaikentasoisille jäsenille mahdollisuuden harrastaa turvallisesti hevosten parissa.

Ratsastus on ihmiset tasa-arvoisesti huomioon ottava laji, johon jokainen voi osallistua omien tavoitteidensa ja edellytystensä mukaisesti.

Hevonen on toimintaamme yhdistävä tekijä, jonka kautta harrastajat saavat yhteyden elävään luontoon.

Ratsastus tarjoaa jokaiselle innostavan ja tärkeän yhteisön, johon kuulua. Teemme aktiivisesti työtä innostaaksemme uusia ihmisiä ja tahoja mukaan yhteisöömme.

Vuosi 2018 on Reilun Pelin teemavuosi. Reilu Peli edustaa arvomaailmaa ja sen tavoitteena on mahdollistaa tasavertainen, turvallinen ja oikeudenmukainen harrastusympäristö riippumatta iästä, sukupuolesta, asuinpaikasta, etnisestä taustasta, varallisuudesta tai mistään muustakaan vastaavasta henkilökohtaisesta ominaisuudesta tai asiasta. Reilun Pelin keskeisimpiä teemoja ovat yksilön oikeudet, terveys, turvallisuus ja hyvinvointi, rehellisyys, oikeudenmukaisuus sekä luonnon kunnioittaminen ja kestävä kehitys. Toiminnassa varmistetaan kaikkien mahdollisuus osallistua joka tasolla.

3. Hallinto

Seuramme toimintaa johtaa hallitus. Hallitus voi asettaa toimikuntia, jotka raportoivat toiminnastaan hallitukselle. Hallituksen jäsenille nimetään vastuualueet.

Vuosikokoukset järjestetään sääntöjen mukaisesti maalisi- ja marraskuussa.

Seuralla on kirjalliset toimintalinjat toimintaperiaatteista ja -tavoista ja toimintamme on

yhdistyslain mukaista.

4. Jäsenistö

KRS on Kainuun suurin ratsastusseura.

Seniorijäsenmäärämme on viime vuosina kasvanut asettaen edelleen haasteita monimuotoiselle ja laadukkaalle seuratoiminnalle. Lasten ja nuorten harrastajien väheneminen valtakunnallisesti asettaa haasteista myös seurалlemme – tavoitteena on saada aktiivisia juniorijäseniä mukaan toiminaan.

Junioritoiminnassa painotetaan Päihteetön pelikenttä-toimintaa. Tietoiskuja päihteettömyydestä järjestetään junioritilaisuuksissa. Tallialueemme on savuton.

Ratsastuksen harrastajia kannustetaan monipuoliseen liikkumiseen ja urheilulliseen elämäntapaan.

5. Koulutustoiminta

Kilpailijoille ja toimihenkilöille järjestetään tammi-helmikuussa koulutustilaisuus, jossa käydään läpi mm. lisenssien anomiseen tulleet muutokset sekä yleistä kilpailutoiminnasta.

Tuomari- ja ratamestarioikeudet omaavat osallistuvat alansa koulutustilaisuuksiin.

SRL:n, Pohjois-Suomen Ratsastusjaoston ja Kainuun Liikunnan järjestämille kursseille osallistutaan tarpeen mukaan.

6. Kilpailutoiminta

Kouluratsastus, 1-taso: 4.3, 6.5, 19.8, 16.9, 21.10

Kouluratsastus, 2- ja 3-taso: 18.3

Esteratsastus, 1-taso: 8.4, 20.5, 17.7, 2.9, 7.10, 11.11

Esteratsastus, 1 ja 2-taso: 9.4

Lasten ja nuorten naamiaisratsastus: 10.6

Lady Meeting: 4.8

Lisäksi järjestetään harjoituskilpailuja koulu- ja esteratsastuksessa.

Kajaanin Ratsastusseuraa edustavat ratsukot menestyvät tason 2- ja 3-kilpailuissa. Menestyminen edellyttää riittävää valmennusta.

Tason 1 – esteratsastuskilpailuissa ratsastetaan myös keppihevosloukkia.

Tyylipalkinto jaetaan jokaisissa koulu- ja esteratsastuksen 1-tason kilpailuissa. Juniorit kilpailevat *Vuoden pytty* -pokaalista, seniorit *Seniorikupista* ja aikuisratsastajat omasta pokaalistaan.

Vuoden edustaja -kiertopalkinto jaetaan 2-tason ja sitä ylempien tasojen kilpailujen menestymisen mukaan.

Pyritään kannustamaan myös uusien lajien ja uusien kilpailumuotojen kehittämistä.

Kilpaileville ratsastajille painotetaan päihteettömyyttä ja tupakoimattomuutta

kilpailualueella.

Esteratsastuksessa on suunnitteilla CUP-kilpailun järjestämistä yhdessä muiden kainuulaisten seurojen kanssa.

7. Valmennustoiminta

Koulu- ja esteratsastuksen valmennustiimeihin on jatkuva haku. Valmennustiimiin valitut laativat valmennukselliset ja kilpailulliset tavoitteensa kaudelle 2018.

Tiimien jäseniksi valitaan ratsastajia, joilla on kilpailullisia tavoitteita 1-5-tasolla. Heillä on myös halu ja edellytykset saavuttaa päämäärä. Valinnassa otetaan huomioon tämänhetkinen tilanne, aiempi menestys ja tulosodotukset. Tiimien jäsenten tulee myös sitoutua seuran valmentajiin käymällä valmentajien tunneilla/valmennuksissa vähintään pari kertaa vuodessa. Omien valmentajien käyttäminen on myös sallittua.

Esteratsastuksessa valmentajana toimii Sara Arola, kouluratsastuksessa Soile Lappalainen. Valmennustiimit suunnittelevat ohjelmansa vuoden alussa, myös monipuolinen liikunta ratsastuksen ohessa otetaan mukaan tiimien ohjelmaan.

Vuoden juniorivalmentaja-pokaali jaetaan joulukuussa.

Voimassa olevan tuntisuunnitelman ja tapahtumakalenterin ulkopuolelta tulevat kurssit ja valmennustilaisuudet tulee ilmoittaa tiedotusvastaavalle viimeistään kaksi viikkoa ennen tilaisuutta. Vastuuhenkilö vastaa tilaisuuden toteutumisesta ja ratsastajien informoinnista. Vastuuhenkilölle on laadittu tiedote, joka lähetetään tiedoksi ennen tilaisuutta. Hallituksella on mahdollisuus evätä tapahtuman järjestäminen. KRS ja Kajaanin Hevosharrastekeskus eivät vastaa mahdollisista vahingoista.

8. Ratsastuskoulu

Kajaanin Ratsastusseuran ja Kajaanin Hevosharrastekeskuksen yhteistyö nivoutuu yhteen saumattomasti. Mm. tiedotus, tapahtumat ja kilpailut ovat alueita, joissa toimimme yhteistyössä.

9. Nuorisotoiminta

Kajaanin Ratsastusseura on SRL:n Nuori Suomi -sinettiseura. Ratsastuksen sinettiseuroja on yhteensä 27 .

Nuorisotoimintaa kehitetään seuran nuorten jäsenten omien halujen ja ajatusten mukaan. Nuoremmille ratsastajille tarkoitettu Heppakerho järjestetään lauantaisin.

10-14 vuotiailla toimii oma harrastuskerho, Polleporukka, joka keskittyy hevosen hoitamiseen teoriassa ja käytännössä. Kerho kokoontuu joka toinen viikko.

Lisäksi keppihevosaursastustunnit pidetään joka toinen lauantai.

Sinettiseuroille laadittua klubimateriaalia hyödynnetään harrastuskerhon koulutuksissa.

Nuorisokerhojen ohjaajat osallistuvat jatkokoulutuksiin sekä Pohjois-Suomen Ratsastusjaoksen järjestämiin tapaamisiin.

Pyritään saamaan Kainuuseen kerhonohjaajien peruskurssi.

Valon ja SRL:n Arvokas-kasvatus-projektiin osallistuminen tekemällä mm. harjoitteita,

joiden avulla kerholaiset, lapset ja nuoret pääsevät oivaltamaan itse asioita omista arvomaailmoistaan, tunteista, asenteista ja asioiden tarkoituksista. Ohjaajat tekevät myös videon jonkun harjoitteen toteuttamisesta.

Heppakehoon suunnitellaan Vanhemmat tallille-päivä, jolloin vanhemmat pääsevät tutustumaan kerhoihin ja myös seuran toimintaan.

Juniorit suunnittelevat ohjelmansa ja tavoitteensa ja järjestävät erilaisia tapahtumia ja tempauksia rahakeruuta varten.

Juniorit valitsevat keskuudestaan kaksi jäsentä seuran hallitukseen.

10. Aikuistoiminta

Aikuisratsastajille järjestetään toimintaa heidän omien toiveiden mukaisesti. Nimetään vastuuhenkilöt, jotka suunnittelevat aikuisille monimuotoista koulutusta ja ohjelmaa ratsastuksen ohessa.

Lady-ilta järjestetään helmikuussa. Lady Meeting- naisten kouluratsastustapahtuma järjestetään elokuussa . Poikien ja miesten Kainuun Pojjet-esteratsastuskilpailut järjestetään mikäli innostuneita ratsastajia saadaan kilpailemaan.

Yhteistä toimintaa aikuisille ja junioreille suunnitellaan – mm. umpihankifutisottelu.

11. Yhteistyö

Kajaanin Hevosharrastekeskuksen lisäksi alueellamme toimii Fysio- ja ratsastusterapiayritys Sanna Mattila-Rautiainen.

Seurastamme osallistutaan jaoksen järjestämiin vuosikokouksiin ja muihin tapahtumiin.

Yhteistyötä mm. lähitallien, kainuulaisten ratsastusseurojen ja ratsastuskoulujen, Ravirata Oy:n ja Kainuun Ammattioppilaitoksen Luonnonvara-alan kanssa jatketaan, uusia yhteistyömuotoja suunnitellaan.

Osallistuminen kainuulaisten ratsastusseurojen tapaamisiin.

12. Viestintä

Tiedotusta ja viestintää tehdään seuran www-sivujen, facebook- ja instagram-sivujen kautta. Sari Kuure vastaa sivujen päivittämisestä. Sähköpostitse tiedotuksen saa n. 80% seuran jäsenistä.

Sekä Heppakerholla että Polleporukalla on omat sivut seuran www-sivujen yhteydessä. Sivuilla ilmoitetaan kerhojen ajankohtaisista asioista. Nuorisosivujen päivityksestä huolehtivat kerhojen vetäjät.

Kajaanin Hevosharrastekeskuksen taukotuvan ilmoitustaululla on keskitetysti seuran tiedotteita, kilpailukutsut sekä ilmoittautumiset kursseille. Ison maneesin ilmoitustaululle laitetaan maneesinkäyttöä koskevat ilmoitukset.

Seuran www-sivuille kootaan vuoden aikana julkaistuista lehtiartikkeleista koostuva lehtiarkisto.

KRS:n viestintää pyritään tehostamaan uutisten muodossa niin mediassa kuin KRS:n facebook-sivuilla.

13. Talous

Ratsastusalueiden käyttömaksuilla katetaan lainanhoitokulut, ison maneesin käyttömaksut sekä pikkumaneesin vuokra.

14. Muu toiminta

Ratsastuksen harrastajia kannustetaan kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin, moni-puoliseen liikkumiseen ja urheilulliseen elämäntapaan.

SRL:n toimintasuunnitelmassa lukee: LähiTapiolan kanssa jatketaan onnistunutta yhteistyötä ratsastajien hyvinvointi-illan toteuttamista – selvitetään voisiko paikallinen LähiTapiola järjestää hyvinvointi-iltaa Kajaanissa.

Ulkokentän peruskorjausta jatketaan.

Kainuun Rastiviikko järjestetään 1.-6.7.2018 Jormua-Leihu-alueella. Seuramme jäseniä pyritään saamaan mukaan kisojen talkootehtäviin.

Järjestetään ratsastussuunnistustapahtuma tallin lähi-ympäristössä yhteistyössä Kajaanin Suunnistajien kanssa.

Perinteinen pikkujoulu Kajaanin Hevosharrastokeskuksen kanssa järjestetään joulukuussa, pikkujoulussa palkitaan vuoden menestyneimmät ratsastajat.

TALOUSARVIO VUODELLE 2018

TULOT:

JÄSENMAKSUT	2.000,00
2-3 TASON RATSASTUSKILPAILUT	800,00
AVUSTUKSET	1.700,00
KÄYTTÖMAKSUT	<u>32.000,00</u>
	36.500,00

MENOT:

LAINANHOITOKULUT	7.600,00	
PIKKUMANEE SIN VUOKRA	4.800,00	
SÄHKÖ	4.600,00	
MANEESIN HOITOKULUT	5.000,00	
KIINTEISTÖVERO	1.100,00	
VAKUUTUS	850,00	
TON TIN VUOKRA	350,00	
PANKIN KULUT	300,00	
POSTIMAKSUT JA TOIMISTOKULUT	400,00	
KIRJANPITOKULUT		400,00
2-3 TASON RATSASTUSKILPAILUT	900,00	
KOKOUKSET JA SEMINAARIT		300,00
KURSSIT JA KOULUTUKSET		500,00
NUORISOTOIMINTA	800,00	
ULKOKENTÄN PERUSKORJAUS	<u>8.600,00</u>	
	36.500,00	