

Kajaanin Ratsastusseura ry



## **TOIMINTASUUNNITELMA 2020**

**KAJAANIN RATSASTUSSEURA RY**

# **TOIMINTASUUNNITELMA 2020**

**1. Toiminta-ajatus**

**2. Pää tavoitteet vuonna 2020**

**3. Hallinto**

**4. Jäsenistö**

**5. Koulutustoiminta**

**6. Kilpailutoiminta**

**7. Valmennustoiminta**

**8. Ratsastuskoulu**

**9. Nuorisotoiminta**

**10. Aikuistoiminta**

**11. Yhteistyö**

**12. Viestintä**

**13. Talous**

**14. Muu toiminta**

# 1. Toiminta-ajatus

Seuramme toiminta-ajatuksena on herättää, kasvattaa ja ylläpitää ratsastusurheilun harrastusta Kainuussa sekä edistää ja tukea hevosurheilua.

Kajaanin Ratsastusseura noudattaa toiminnassaan VALO:n urheilueettisiä periaatteita, johon kuuluvat eettisten elämän arvojen kunnioittaminen ja reilun pelin periaatteet urheilussa. Tähtiseurana toimintamme on laadukasta ja nuorisotoiminta on tärkeällä sijalla toiminnassamme.

Kajaanin Ratsastusseuran arvot ovat

- HEVONEN: sen arvostus ja hyvinvointi kaikissa tilanteissa; hyvät hevostaidot.
- RATSASTUS ON MONIPUOLINEN HARRASTUS: liikunnallinen, kehittävä, sosiaalinen, vastuuntuntoa lisäävä.
- TASA-ARVO JA HYVÄT TAVAT: toistemme kunnioittaminen – ikä, sukupuoli, muut lajit ja muut seurat huomioiden. Tunne itselle että on arvokas. Fair Play-kaikki jäsenet ovat samanarvoisia.
- KRS ON AVOIN YHTEISÖ: läpinäkyvä, tiedon kulku saumatonta, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus, kaikki ovat tervetulleita.
- YHTEISHENKI: yhteinen suunta, yhdessä tekeminen. Suhde yhteistyökumppaneihin avointa.
- KEHITTÄMINEN: jatkuva kehittäminen, koulutus ja valmennus. Muiden auttaminen ja opastaminen.
- PÄIHTEETÖN PELIKENTÄ.

## 2. Pää tavoitteet vuonna 2020

Seuran tavoitteena on tarjota kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille jäsenille mahdollisuuden harrastaa turvallisesti hevosten parissa.

Ratsastus on ihmiset tasa-arvoisesti huomioon ottava laji, johon jokainen voi osallistua omien tavoitteidensa ja edellytystensä mukaisesti.

Hevonen on toimintaamme yhdistävä tekijä, jonka kautta harrastajat saavat yhteyden elävän luontoon.

Ratsastus tarjoaa jokaiselle innostavan ja tärkeän yhteisön, johon kuulua. Teemme aktiivisesti työtä innostaaksemme uusia ihmisiä ja tahoja mukaan yhteisöömme.

Kajaanin Ratsastusseura täyttää v 2020 55 vuotta ja Suomen Ratsastajainliitto 100 vuotta, järjestämme esteratsastuksen aluetason sekä kouluratsastuksen alue/kansallisen tason juhlakilpailut ja elokuussa yhdessä kainuulaisten ratsastusseurojen, Kainuun Raviradan sekä Hevosjalostusliiton kanssa Kainuu Hirnuu-tapahtuman Raviradalla. Osallistuminen SRL 100-galaan marraskuussa.

## 3. Hallinto

Seuramme toimintaa johtaa hallitus. Hallitus voi asettaa toimikuntia, jotka raportoivat toiminnastaan hallitukselle. Hallituksen jäsenille nimetään vastuualueet.

Vuosikokoukset järjestetään sääntöjen mukaisesti maalisi- ja marraskuussa. Seuralla on kirjalliset toimintalinjat toimintaperiaatteista ja -tavoista ja toimintamme on yhdistyksen mukaista.

#### **4. Jäsenistö**

KRS on Kainuun suurin ratsastusseura.

Seniorijäsenmäärämme on viime vuosina kasvanut asettaen edelleen haasteita monimuotoiselle ja laadukkaalle seuratoiminnalle. Lasten ja nuorten harrastajien väheneminen valtakunnallisesti asettaa haasteista myös seurallamme – tavoitteena on saada aktiivisia juniorijäseniä mukaan toimintaan.

Junioritoiminnassa painotetaan Pääteetön pelikenttä-toimintaa. Tietoisku ja päihteettömyydestä järjestetään junioritilaisuuksissa. Tallialueemme on savuton.

Ratsastuksen harrastajia kannustetaan monipuoliseen liikkumiseen ja urheilulliseen elämäntapaan.

#### **5. Koulutustoiminta**

Kilpailulisenssin lunastaneille ja toimihenkilöille järjestetään koulutustilaisuus alkuvuonna.

Tuomari- ja ratamestarioikeudet omaavat osallistuvat alansa koulutustilaisuuksiin.

SRL:n, Pohjois-Suomen Ratsastusjaoston ja Kainuun Liikunnan järjestämille kursseille osallistutaan tarpeen mukaan.

#### **6. Kilpailutoiminta**

KOULURATSASTUS:

Seurakilpailut: 1.3, 10.5, 16.8, 27.9, 25.10

Alue/kansalliset kilpailut: 5.4 ja 24.-26.7

ESTERATSASTUS:

Seurakilpailut: 22.3, 26.4, 24.5, 14.7, 13.9, 11.10

Seura/aluekilpailut: 7.6

Lasten ja nuorten koulukilpailut 30.8

Kajaanin Ratsastusseuraa edustavat ratsukot menestyvät tason alue- ja kansallisissa kilpailuissa. Menestyminen edellyttää riittävää valmennusta.

Seuratason esteratsastuskilpailuissa ratsastetaan myös keppihevosloukkia.

Tyylipalkinto jaetaan jokaisissa koulu- ja esteratsastuksen seuratasen kilpailuissa.

Juniorit kilpailevat Vuoden pytty -pokaalista, seniorit Seniorikupista ja aikuisratsastajat omasta pokaalistaan.

Vuoden edustaja -kiertopalkinto jaetaan aluetaoson ja sitä ylempien tasojen kilpailujen menestymisen mukaan.

Pyritään kannustamaan myös uusien lajien ja uusien kilpailumuotojen kehittämistä.

Kilpaileville ratsastajille painotetaan päihteettömyyttä ja tupakoimattomuutta kilpailualueella.

Kilparatsastajia ja toimihenkilöitä pyritään tukemaan vuoden lopussa mahdollisuuksien mukaan. Koti- ja ulkomaan arvokilpailuissa kilpailleilla ratsastajilla on mahdollisuus anoa hallitukselta avustusta kuluihin.

## **7. Valmennustoiminta**

Koulu- ja esteratsastuksen valmennustiimeihin on jatkuva haku. Valmennustiimiin valitut laativat valmennukselliset ja kilpailulliset tavoitteensa kaudelle 2020.

Tiimien jäseniksi valitaan ratsastajia, joilla on kilpailullisia tavoitteita seura/aluetasolla.

Heillä on myös halu ja edellytykset saavuttaa päämäärä. Valinnassa otetaan huomioon tämänhetkinen tilanne, aiempi menestys ja tulosodotukset. Tiimien jäsenten tulee myös sitoutua seuran valmentajiin käymällä valmentajien tunneilla/valmennuksissa vähintään pari kertaa vuodessa. Omien valmentajien käyttäminen on myös sallittua.

Esteratsastuksessa valmentajana toimii Sara Arola JA Suvi Juntunen, koulu-ratsastuksessa Soile Lappalainen. Valmennustiimit suunnittelevat ohjelmansa vuoden alussa, myös monipuolinen liikunta ratsastuksen ohessa otetaan mukaan tiimien ohjelmaan.

Vuoden juniorivalmentaja-pokaali jaetaan joulukuussa.

Voimassa olevan tuntisuunnitelman ja tapahtumakalenterin ulkopuolelta tulevat kurssit ja valmennustilaisuudet tulee hakea seuran ohjeiden mukaan 15.11. mennessä kevätkaudelle (tammi-huhtikuu) ja 15.7. mennessä syyskaudelle (syys-joulukuu). Muut mahdolliset kurssit ja valmennukset sekä kesäajan (touko-elokuu) kurssit ja valmennukset tulee ilmoittaa tiedotusvastaavalle viimeistään kaksi viikkoa ennen tilaisuutta ja mikäli kalenterissa on tilaa, ne voidaan myöntää. Vastuuhenkilö vastaa tilaisuuden toteutumisesta ja ratsastajien informoinnista. Vastuuhenkilölle on laadittu tiedote, joka lähetetään tiedoksi ennen tilaisuutta. Hallituksella on mahdollisuus evätä tapahtuman järjestäminen. KRS ja Kajaanin Hevosharrastekeskus eivät vastaa mahdollisista vahingoista.

## **8. Ratsastuskoulu**

Kajaanin Ratsastusseuran ja Kajaanin Hevosharrastekeskuksen yhteistyö nivoutuu yhteen saumattomasti. Mm. tiedotus, tapahtumat ja kilpailut ovat alueita, joissa toimimme yhteistyössä.

Ratsastus ja hevosten kanssa toimiminen liikuttaa monipuolisesti kaikenikäisiä ihmisiä

harraste- ja kilparatsastuksessa, hevostenhoidossa ja tallitöissä sekä seuratoiminnan moninaisissa tehtävissä. Ratsastusharrastus luo osallisille yhteisön, joka tukee elämän eri tilanteissa ja antaa voimia arkeen. Seurat ovat yhteiskunnallisesti tärkeitä toimijoita ja tallit tarjoavat puitteet tälle toiminnalle ja mahdollistavat palelut yhteistyössä seurojen kanssa.

Seurojen ja tallien toiminta tarjoaa mahdollisuuksia mm. yksinäisyyden, syrjäytymisen ja liikkumattomuuden haasteiden ratkaisuihin.

Olemassaolon edellytyksenä on vastuullinen ja kestävä toiminta ja koko toimintamme lähtökohtana on hevosen hyvinvointi.

Haluamme olla mukana edistämässä hevosen hyvinvointia osallistumalla tallin ja seuran toimintaan, opetella lisää hevostaitoja ja kestävää ratsastusta.

## 9. Nuorisotoiminta

Hevosharrastus tarjoaa parhaimmillaan lapsille ja nuorille sellaisen ympäristön, jossa on hyvä ja turvallinen olla. Ympäristöllä on suuri vaikutus kaikkeen; niin oppimiseen, kasvuun, kehittymiseen kuin turvallisuuden tunteeseenkin. Hevonen on hyvä kuuntelija, joka ei arvostele tai arvota.

Lasten ja nuorten toiminnan tavoitteena on vaikuttaa lajin kehittämiseen ja nostaa nuorten ääni kuuluville sekä edistää nuorten vaikutusmahdollisuuksia kaikilla urheilun päätöksenteon tasoilla: seura-, alue- ja tallipalveluissa sekä urheilussa. Tarkoituksena on myös lisätä lasten ja nuorten liikkumista ja saada uusia harrastajia lajin pariin.

Kajaanin Ratsastusseura on lasten ja nuorten urheilun tähtiseura. Ratsastuksen tähtiseuroja on yhteensä 28 .

Kajaanin Ratsastusseuralle myönnettiin Tähtiseura-kannustuspalkinto loppuvuonna 2019 arvoltaan 1000 e. Palkinnon myönsi Suomen Olympiakomitea yhdessä liikunnan aluejärjestön kanssa ja palkinnon mahdollisti Gasum Oy. Palkintosumma käytetään lasten ja nuorten seuratoiminnan hyväksi.

Nuoremmille ratsastajille tarkoitettu Heppakerho järjestetään joka toinen lauantai parittomilla viikoilla ja keppihevosratsastustunnit joka toinen lauantai parillisilla viikoilla.

Tähtiseuroille laadittua klubimateriaalia hyödynnetään harrastuskerhon koulutuksissa.

Nuorisokerhojen ohjaajat osallistuvat jatkokoulutuksiin sekä Pohjois-Suomen Ratsastusjaoksen järjestämiin tapaamisiin. Pyritään saamaan edustaja Pohjois-Suomeen perustettavaan ratsastuksen nuorisotiimiin.

Heppakehoon suunnitellaan Vanhemmat tallille-päivä, jolloin vanhemmat pääsevät tutustumaan kerhoihin ja myös seuran toimintaan.

Juniorit suunnittelevat ohjelmansa ja tavoitteensa ja järjestävät erilaisia tapahtumia ja tempauksia rahahkeruuta varten.

Ilmoittaudutaan mukaan järjestämään lasten ja nuorten matalan kynnyksen

Penny&Friends-tallikilpailuja.

Juniorit valitsevat keskuudestaan kaksi jäsentä seuran hallitukseen.

## **10. Aikuistoiminta**

Kajaanin Ratsastusseura haluaa kannustaa aikuisia seuran jäseniä myös muuhun liikuntaan sen ratsastusta tukevan ja terveysvaikutusten vuoksi. Lasten ja nuorten Tähtiseura-auditoinnin yhteydessä käytiin läpi myös aikuisliikunnan Tähtiseuratoiminnan perustoiminta, lokakuussa 2019 laadittiin aikuisliikunnan kehittämisohjelma ja suunnitelma vuodelle 2020. Aikuisliikunnan vastuuhenkilönä toimii Liisa Kempainen.

## **11. Yhteistyö**

Kajaanin Ratsastusseuran kotitalli on Kajaanin Hevosharrastekeskuksen talli Kuluntalahdessa. Kajaanin Hevosharrastekeskuksen lisäksi alueellamme toimii Fysio- ja ratsastusterapiayritys Sanna Mattila-Rautiainen.

Seurastamme osallistutaan jaoksen järjestämiin vuosikokouksiin ja muihin tapahtumiin.

Yhteistyötä mm. lähitallien, kainuulaisten ratsastusseurojen ja ratsastuskoulujen, Ravirata Oy:n ja Kainuun Ammattioppilaitoksen Luonnonvara-alan kanssa jatketaan, uusia yhteistyömuotoja suunnitellaan.

Kainuulaiset ratsastusseurat ovat kokoontuneet säännöllisesti vähintään kaksi kertaa vuodessa suunnittelemaan yhteistä toimintaa, koulutuksia ja yhteisiä tapahtumia.

## **12. Viestintä**

Ratsastus on merkittävä suomalainen urheilulaji, jota mahdollisimman moni voi harrastaa omien tavoitteidensa mukaisesti. Ratsastuksella on vahva yhteiskunnallinen arvostus, jota kasvatetaan edelleen. Lajin kiinnostavuutta ja monipuolisuutta nostetaan viestinnässä esiin. Tuodaan myös esille ratsastuksen naisvaltaisuutta ja tietoisuutta siitä, että puitteet luodaan yksityisten investointien avulla.

Tiedotusta ja viestintää tehdään seuran www-sivujen, facebook- ja instagram-sivujen kautta. Sari Kuure vastaa sivujen päivittämisestä. Sähköpostitse tiedotuksen saa n. 80% seuran jäsenistä.

Sekä Heppakerholla että Polleporukalla on omat sivut seuran www-sivujen yhteydessä. Sivulla ilmoitetaan kerhojen ajankohtaisista asioista. Nuorisosivujen päivityksestä huolehtivat kerhojen vetäjät.

Kajaanin Hevosharrastekeskuksen taukotuvan ilmoitustaululla on keskitetysti seuran tiedotteita, kilpailukutsut sekä ilmoittautumiset kursseille. Ison maneesin ilmoitustaululle laitetaan maneesinkäyttöä koskevat ilmoitukset.

Seuran www-sivuille kootaan vuoden aikana julkaistuista lehtiartikkeleista koostuva lehtiarkisto.

KRS:n viestintää pyritään tehostamaan uutisten muodossa niin mediassa kuin KRS:n facebook-sivuilla. Lajin harrastajat haastetaan monipuolisesti mukaan valtakunnalliseen ratsastuksen sosiaalisen median viestintää.

### **13. Talous**

Ratsastusalueiden käyttömaksuilla katetaan lainanhoitokulut, ison maneesin käyttömaksut sekä pikkumaneesin vuokra.

### **14. Muu toiminta**

Vuonna 2020 Suomen Ratsastajainliitto täyttää 100 vuotta ja Kajaanin Ratsastusseura 55 vuotta.

Kainuu Hirnuu-tapahtumassa elokuun 8. päivä esitellään ratsastusharrastuksen monipuolisuutta – seurojen ja SRL:n toimintaa sekä juhlavuosia.

Seuran 55-vuotista taivalta juhlitaan mm. järjestämällä toukokuussa kotitalillamme koko perheen tapahtuman, jossa mm. lasten keppihevossuunnistusta, talutusratsastusta, seuran ja ratsastuskoulun toimintaan tutustumista. Myös alue- ja kansalliset ratsastuskilpailut pidetään seuran juhlakilpailuina.

Seuran perustamisen vuosipäivän aikoihin toukokuussa järjestetään iltajuhla.

Järjestetään ratsastussuunnistustapahtuma yhteistyössä Kajaanin Suunnistajien kanssa.

Perinteinen pikkujoulu Kajaanin Hevosharrastekeskuksen kanssa järjestetään joulukuussa, pikkujoulussa palkitaan vuoden menestyneimmät ratsastajat.



## TALOUSARVIO VUODELLE 2020

### TULOT:

JÄSENMAKSUT	2.000,00
KANSALLISET- JA ALUEKILPAILUT	2.000,00
AVUSTUKSET	1.700,00
KÄYTTÖMAKSUT	<u>33.000,00</u>
	38.700,00

### MENOT:

LAINANHOITOKULUT	15.000,00
PIKKUMANEESIN VUOKRA	5.400,00
SÄHKÖ	4.000,00
MANEESIN JA KENTÄN HOITOKULUT	6.500,00
KIINTEISTÖVERO	2.100,00
VAKUUTUS	850,00
TONTIN VUOKRA	350,00
PANKIN KULUT	300,00
POSTIMAKSUT JA TOIMISTOKULUT	400,00
KIRJANPITOKULUT	400,00
KOKOUKSET JA SEMINAARIT	800,00
KURSSIT JA KOULUTUKSET	1.000,00
AIKUISLIIKUNTATOIMINTA	800,00
NUORISOTOIMINTA	<u>800,00</u>
	38.700,00