

Kajaanin Ratsastusseura ry



## **TOIMINTASUUNNITELMA 2021**

**KAJAANIN RATSASTUSSEURA RY**

# **TOIMINTASUUNNITELMA 2021**

**1. Toiminta-ajatus**

**2. Pää tavoitteet vuonna 2021**

**3. Hallinto**

**4. Jäsenistö**

**5. Koulutustoiminta**

**6. Kilpailutoiminta**

**7. Valmennustoiminta**

**8. Ratsastuskoulu**

**9. Nuorisotoiminta**

**10. Aikuistoiminta**

**11. Yhteistyö**

**12. Viestintä**

**13. Talous**

**14. Muu toiminta**

## 1. Toiminta-ajatus

Seuramme toiminta-ajatuksena on herättää, kasvattaa ja ylläpitää ratsastusurheilun harrastusta Kainuussa sekä edistää ja tukea hevosurheilua.

Kajaanin Ratsastusseura noudattaa toiminnassaan Olympiakomitean urheilueettisiä periaatteita, johon kuuluvat eettisten elämän arvojen kunnioittaminen ja reilun pelin periaatteet urheilussa. Tähtiseurana toimintamme on laadukasta ja nuorisotoiminta on tärkeällä sijalla toiminnassamme.

Kajaanin Ratsastusseuran arvot ovat

- HEVONEN: sen arvostus ja hyvinvointi kaikissa tilanteissa; hyvät hevostaidot.
- RATSASTUS ON MONIPUOLINEN HARRASTUS: liikunnallinen, kehittävä, sosiaalinen, vastuuntuntoa lisäävä.
- TASA-ARVO JA HYVÄT TAVAT: toistemme kunnioittaminen – ikä, sukupuoli, muut lajit ja muut seurat huomioiden. Tunne itselle että on arvokas. Fair Play-kaikki jäsenet ovat samanarvoisia.
- KRS ON AVOIN YHTEISÖ: läpinäkyvä, tiedon kulku saumatonta, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus, kaikki ovat tervetulleita.
- YHTEISHENKI: yhteinen suunta, yhdessä tekeminen. Suhde yhteistyökumppaneihin avointa.
- KEHITTÄMINEN: jatkuva kehittäminen, koulutus ja valmennus. Muiden auttaminen ja opastaminen.
- PÄIHTEETÖN PELIKENTTÄ.

## 2. Pää tavoitteet vuonna 2021

Seuran tavoitteena on tarjota kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille jäsenille mahdollisuuden harrastaa turvallisesti hevosten parissa.

Ratsastus on ihmiset tasa-arvoisesti huomioon ottava laji, johon jokainen voi osallistua omien tavoitteidensa ja edellytystensä mukaisesti.

Hevonen on toimintaamme yhdistävä tekijä, jonka kautta harrastajat saavat yhteyden elävän luontoon.

Ratsastus tarjoaa hevosihmisille useita kestäviä polkuja edetä ja nauttia kehittymisestä: harrastajana, kilpaurheilijana, toimihenkilönä, valmentajana, opettajana, vanhempana, katsojana, tukijoukkona, vapaaehtoisena, tapahtumanjärjestäjänä, yrittäjänä sekä hevosen hoitajana, omistajana tai kasvattajana.

Vuoden 2020 koronaepidemian vuoksi kilpailut ja valmennukset sekä lasten ja nuorten kerhotoiminta olivat keväällä tauolla – koronatilannetta seurataan aktiivisesti ainakin alkuvuosi ja perumiset toiminnoissamme tehdään lyhyelläkin varoitusajalla.

Tavoitteena on päästä normaalitoimintaan, peruttuja KRS 55-juhlia voidaan mahdollisesti suunnitella keväälle.

Seura järjestää koulu- ja esteratsastuksessa kaksipäiväiset kurssit, joihin lajien valmentajat valitsevat osallistujat, edellytyksenä KRS jäsenyys ja kilpailuedustus sekä motivoituminen valmentautumiseen.

Kesältä 2020 peruttu Kainuu Hirnuu -tapahtuma yhteistyössä kainulaisten ratsastusseurojen, Kainuun Raviradan ja Hevosjalostusliiton kanssa pyritään järjestämään kesällä.

Aikuisten Tähtiseuratoiminnan mukaisesti panostetaan oheisliikuntaan ja yhteisten liikuntatapahtumien suunnitteluun; nimetään vastuuhenkilö toiminnan kehittämiseen.

### **3. Hallinto**

Seuramme toimintaa johtaa hallitus. Hallitus voi asettaa toimikuntia, jotka raportoivat toiminnastaan hallitukselle. Hallituksen jäsenille nimetään vastuualueet. Vuosikokoukset järjestetään sääntöjen mukaisesti maalisi- ja marraskuussa. Seuralla on kirjalliset toimintalinjat toimintaperiaatteista ja -tavoista ja toimintamme on yhdistyslain mukaista.

### **4. Jäsenistö**

KRS on Kainuun suurin ratsastusseura.

Seniorijäsenmäärämme on viime vuosina kasvanut asettaen edelleen haasteita monimuotoiselle ja laadukkaalle seuratoiminnalle. Lasten ja nuorten harrastajien väheneminen valtakunnallisesti asettaa haasteista myös seurалlemme – tavoitteena on saada aktiivisia juniorijäseniä mukaan toimintaan. Junioritoiminnassa painotetaan Päähteetön pelikenttä-toimintaa. Tietoiskuja päähteettömyydestä järjestetään junioritilaisuuksissa. Tallialueemme on savuton.

Ratsastuksen harrastajia kannustetaan monipuoliseen liikkumiseen ja urheilulliseen elämäntapaan.

SRL luo seurojen jäsenten käyttöön sähköisen jäsenkortin, jäsenhuonesovelluksen ja uudet maksamisen palvelut.

SRL:n työnimellä Hevostivoli on suunnitelmissa luoda tapahtumakonsepti ja tukimateriaalit valtakunnallisille, alueellisille ja paikallisille tapahtumille, joiden avulla tuodaan hevoset ja ratsastus lasten, nuorten ja perheiden ulottuville hauskalla ja kiinnostavalla tavalla. Tavoitteena kasvattaa ratsastuksen ja hevosten kiinnostavuutta, tunnettuutta sekä saada lisää harrastajia lajiin ja jäseniä seuroihin.

### **5. Koulutustoiminta**

Kilpailulisenssin lunastaneille ja toimihenkilöille järjestetään koulutustilaisuus alkuvuonna.

Tuomari- ja ratamestarioikeudet omaavat osallistuvat alansa koulutustilaisuuksiin.

SRL:n, Pohjois-Suomen Ratsastusjaoston ja Kainuun Liikunnan järjestämille kursseille osallistutaan tarpeen mukaan.

## 6. Kilpailutoiminta

KOULURATSASTUS:

Seurakilpailut: 28.2, 9.5, 29.8, 26.9, 24.10

Alue/kansalliset kilpailut: 10.-11.4 ja 23.-25.7

ESTERATSASTUS:

Seurakilpailut: 21.3, 25.4, 23.5, 15.8, 12.9, 10.10

Seura/aluekilpailut: 4.7

Kajaanin Ratsastusseuraa edustavat ratsukot menestyvät alue- ja kansallisissa kilpailuissa. Menestyminen edellyttää riittävää valmentautumista.

Seuratason esteratsastuskilpailuissa ratsastetaan myös keppihevosloukkia.

Tyylipalkinto jaetaan jokaisissa koulu- ja esteratsastuksen seuratason kilpailuissa. Juniorit kilpailevat Vuoden pytty -pokaalista, seniorit Seniorikupista ja aikuisratsastajat omasta pokaalistaan.

Vuoden edustaja -kiertopalkinto jaetaan aluetaoson ja sitä ylempien tasojen kilpailujen menestymisen mukaan.

Pyritään kannustamaan myös uusien lajien ja uusien kilpailumuotojen kehittämistä.

Kilpaileville ratsastajille painotetaan päihteettömyyttä ja tupakoimattomuutta kilpailualueella.

Kilparatsastajia ja toimihenkilöitä pyritään tukemaan vuoden lopussa mahdollisuuksien mukaan. Koti- ja ulkomaan arvokilpailuissa kilpailleilla ratsastajilla on mahdollisuus anoa hallitukselta avustusta kuluihin.

## 7. Valmennustoiminta

Koulu- ja esteratsastuksen valmennustiimeihin on jatkuva haku. Valmennustiimiin valitut laativat valmennukselliset ja kilpailulliset tavoitteensa kaudelle 2021.

Tiimien jäseniksi valitaan ratsastajia, joilla on kilpailullisia tavoitteita seura/aluetasolla.

Heillä on myös halu ja edellytykset saavuttaa päämäärä. Valinnassa otetaan huomioon tämänhetkinen tilanne, aiempi menestys ja tulosodotukset. Tiimien jäsenten tulee myös sitoutua seuran valmentajiin käymällä valmentajien tunneilla/valmennuksissa vähintään pari kertaa vuodessa. Omien valmentajien käyttäminen on myös sallittua.

Esteratsastuksessa valmentajana toimii Suvi Juntunen, Tiina Porali ja Sara Arola, kouluratsastuksessa Soile Lappalainen. Valmennustiimit suunnittelevat ohjelmansa vuoden alussa, myös monipuolinen liikunta ratsastuksen ohessa otetaan mukaan tiimien ohjelmaan.

Vuoden juniorivalmentaja-pokaali jaetaan joulukuussa.

Voimassa olevan tuntisuunnitelman ja tapahtumakalenterin ulkopuolelta tulevat kurssit ja valmennustilaisuudet tulee hakea seuran ohjeiden mukaan 15.11.

mennessä kevätkaudelle (tammi-huhtikuu) ja 15.7. mennessä syyskaudelle (syys-joulukuu). Muut mahdolliset kurssit ja valmennukset sekä kesäajan (touko-elokuu) kurssit ja valmennukset tulee ilmoittaa tiedotusvastaavalle viimeistään kaksi viikkoa ennen tilaisuutta ja mikäli kalenterissa on tilaa, ne voidaan myöntää. Vastuuhenkilö vastaa tilaisuuden toteutumisesta ja ratsastajien informoinnista. Vastuuhenkilölle on laadittu tiedote, joka lähetetään tiedoksi ennen tilaisuutta. Hallituksella on mahdollisuus evätä tapahtuman järjestäminen. KRS ja Kajaanin Hevosharrastekeskus eivät vastaa mahdollisista vahingoista.

## **8. Ratsastuskoulu**

Kajaanin Ratsastusseuran ja Kajaanin Hevosharrastekeskuksen yhteistyö nivoutuu yhteen saumattomasti. Mm. tiedotus, tapahtumat, valmennukset ja kilpailut ovat alueita, joissa toimimme yhteistyössä.

Ratsastus ja hevosten kanssa toimiminen liikuttaa monipuolisesti kaikenikäisiä ihmisiä harraste- ja kilparatsastuksessa, hevostenhoidossa ja tallitöissä sekä seuratoiminnan moninaisissa tehtävissä. Ratsastusharrastus luo osallisille yhteisön, joka tukee elämän eri tilanteissa ja antaa voimia arkeen. Seurat ovat yhteiskunnallisesti tärkeitä toimijoita ja tallit tarjoavat puitteet tälle toiminnalle ja mahdollistavat palvelut yhteistyössä seurojen kanssa.

Seurojen ja tallien toiminta tarjoaa mahdollisuuksia mm. yksinäisyyden, syrjäytymisen ja liikkumattomuuden haasteiden ratkaisuihin.

Olemassaolon edellytyksenä on vastuullinen ja kestävä toiminta ja koko toimintamme lähtökohtana on hevosen hyvinvointi.

Haluamme olla mukana edistämässä hevosen hyvinvointia osallistumalla tallin ja seuran toimintaan, opetella lisää hevostaitoja ja kestävää ratsastusta.

## **9. Nuorisotoiminta**

Hevosharrastus tarjoaa parhaimmillaan lapsille ja nuorille sellaisen ympäristön, jossa on hyvä ja turvallinen olla. Ympäristöllä on suuri vaikutus kaikkeen; niin oppimiseen, kasvuun, kehittymiseen kuin turvallisuuden tunteeseenkin. Hevonen on hyvä kuuntelija, joka ei arvostele tai arvota.

Lasten ja nuorten toiminnan tavoitteena on vaikuttaa lajin kehittämiseen ja nostaa nuorten ääni kuuluville sekä edistää nuorten vaikutusmahdollisuuksia kaikilla urheilun päätöksenteon tasoilla: seura-, alue- ja tallipalveluissa sekä urheilussa.

Tarkoituksena on myös lisätä lasten ja nuorten liikkumista ja saada uusia harrastajia lajin pariin.

Kajaanin Ratsastusseura on lasten ja nuorten urheilun tähtiseura. Ratsastuksen tähtiseuroja on yhteensä 29.

Nuoremmille ratsastajille tarkoitettu Heppakerho järjestetään joka toinen lauantai parittomilla viikoilla ja keppihevosratsastustunnit joka toinen lauantai parillisilla viikoilla.

Tähtiseuroille laadittua klubimateriaalia hyödynnetään harrastuskerhon

koulutuksissa.

Nuorisokerhojen ohjaajat osallistuvat jatkokoulutuksiin sekä Pohjois-Suomen Ratsastusjaoksen järjestämiin tapaamisiin. Pyritään saamaan edustaja Pohjois-Suomeen perustettavaan ratsastuksen nuorisotiimiin.

SRL aloittaa hevoskerhon ohjaajien koulutuksen sisältöuudistuksen ja hevostaitoihin sekä hevoskerhotoimintaan tuotetaan verkkokoulutuksia yhdessä Suomen Hippoksen kanssa.

Alueiden välisenä yhteistyönä on suunnitteilla järjestää Nuorten Suurleiri.

Heppakehoon suunnitellaan Vanhemmat tallille-päivä, jolloin vanhemmat pääsevät tutustumaan kerhoihin ja myös seuran toimintaan.

Juniorit suunnittelevat ohjelmansa ja tavoitteensa ja järjestävät erilaisia tapahtumia ja tempauksia rahahkeruuta varten.

Ilmoittaudutaan mukaan järjestämään lasten ja nuorten matalan kynnyksen Penny&Friends -tallikilpailuja.

Juniorit valitsevat keskuudestaan kaksi jäsentä seuran hallitukseen.

## **10. Aikuistoiminta**

Seuralle myönnettiin v. 2019 Tähtiseurastatus aikuisliikunnan alalta. Aikuisten aktivointi oheisliikuntaan ja yhteisten liikuntatapahtumien suunnittelu jäi toteuttamatta v 2020 koronepidemian vuoksi – v 2021 suunnitteluja jatketaan tautitilanteen sallimissa rajoissa.

Ratsastuksen aikuistoiminnan tähtiseuroja on neljä.

## **11. Yhteistyö**

Kajaanin Ratsastusseuran kotitalli on Kajaanin Hevosharrastekeskuksen talli Kuluntalahdessa. Kajaanin Hevosharrastekeskuksen lisäksi alueellamme toimii Fysio- ja ratsastusterapiayritys Sanna Mattila-Rautiainen.

Seurastamme osallistutaan jaoksen järjestämiin vuosikokouksiin ja muihin tapahtumiin.

Suunnitelmissa on järjestää Pohjois-Suomen aluejaoksen Kultaisen kavion gaala keväällä Kajaanissa.

Yhteistyötä mm. lähitallien, kainuulaisten ratsastusseurojen ja ratsastuskoulujen, Ravirata Oy:n ja Kainuun Ammattioppilaitoksen Luonnonvara-alan kanssa jatketaan, uusia yhteistyömuotoja suunnitellaan.

Kainuulaiset ratsastusseurat ovat kokoontuneet säännöllisesti vähintään kaksi kertaa vuodessa suunnittelemaan yhteistä toimintaa, koulutuksia ja yhteisiä tapahtumia. Kainuu Hirnuu-tapahtumaa suunnitellaan kesälle.

Suomen Ratsastajainliitto edistää eettisyyttä, turvallisuutta, tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta kaikessa toiminnassaan. Ratsastuksen turvallinen harraste- valmentautumis- ja kilpailuympäristö kattaa niin terveysturvallisuuden kuin

kiusaamisesta, syrjinnästä ja ahdistelusta vapaan, tasa-arvoisen toiminnan koko liitossa, myös vapaaehtoistoiminnassa- Liitto sitoutuu Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman tavoitteisiin ja jatkaa lajikohtaisia toimenpiteitä. Kajaanin Ratsastusseura sitoutuu SRL:n kestävän kehityksen toimintaan.

## **12. Viestintä**

Ratsastus on merkittävä suomalainen urheilulaji, jota mahdollisimman moni voi harrastaa omien tavoitteidensa mukaisesti. Ratsastuksella on vahva yhteiskunnallinen arvostus, jota kasvatetaan edelleen. Lajin kiinnostavuutta ja monipuolisuutta nostetaan viestinnässä esiin. Tuodaan myös esille ratsastuksen naisvaltaisuutta ja tietoisuutta siitä, että puitteet luodaan yksityisten investointien avulla.

Tiedotusta ja viestintää tehdään seuran www-sivujen, facebook- ja instagram-sivujen kautta. Sari Kuure vastaa sivujen päivittämisestä. Sähköpostitse tiedotuksen saa n. 80% seuran jäsenistä.

Sekä Heppakerholla että Polleporukalla on omat sivut seuran www-sivujen yhteydessä. Sivuilla ilmoitetaan kerhojen ajankohtaisista asioista. Nuorisosivujen päivityksestä huolehtivat kerhojen vetäjät.

Kajaanin Hevosharrastekeskuksen taukotuvan ilmoitustaululla on keskitetysti seuran tiedotteita, kilpailukutsut sekä ilmoittautumiset kursseille. Ison maneesin ilmoitustaululle laitetaan maneesinkäyttöä koskevat ilmoitukset

KRS:n viestintää pyritään tehostamaan uutisten muodossa niin mediassa kuin KRS:n facebook-sivuilla. Lajin harrastajat haastetaan monipuolisesti mukaan valtakunnalliseen ratsastuksen sosiaalisen median viestintää.

## **13. Talous**

Ratsastusalueiden käyttömaksuilla katetaan lainanhoitokulut, ison maneesin käyttömaksut sekä pikkumaneesin vuokra.

## **14. Muu toiminta**

Järjestetään ratsastussuunnistustapahtuma yhteistyössä Kajaanin Suunnistajien kanssa.

Perinteinen pikkujoulu Kajaanin Hevosharrastekeskuksen kanssa järjestetään joulukuussa, pikkujoulussa palkitaan vuoden menestyneimmät ratsastajat.