

Kajaanin Ratsastusseura ry



## **TOIMINTASUUNNITELMA 2019**

**KAJAANIN RATSASTUSSEURA RY**

# **TOIMINTASUUNNITELMA 2019**

**1 Toiminta-ajatus**

**2 Pää tavoitteet vuonna 2019**

**3 Hallinto**

**4 Jäsenistö**

**5 Koulutustoiminta**

**6 Kilpailutoiminta**

**7 Valmennustoiminta**

**8 Ratsastuskoulu**

**9 Nuorisotoiminta**

**10 Aikuistoiminta**

**11 Yhteistyö**

**12 Viestintä**

**13 Talous**

**14 Muu toiminta**

## 1. Toiminta-ajatus

Seuramme toiminta-ajatuksena on herättää, kasvattaa ja ylläpitää ratsastusurheilun harrastusta Kainuussa sekä edistää ja tukea hevosurheilua.

Kajaanin Ratsastusseura noudattaa toiminnassaan VALO:n urheilueettisiä periaatteita, johon kuuluvat eettisten elämän arvojen kunnioittaminen ja reilun pelin periaatteet urheilussa. Tähtiseurana toimintamme on laadukasta ja nuorisotoiminta on tärkeällä sijalla toiminnassamme.

Kajaanin Ratsastusseuran arvot ovat

- HEVONEN: sen arvostus ja hyvinvointi kaikissa tilanteissa; hyvät hevostaidot.
- RATSASTUS ON MONIPUOLINEN HARRASTUS: liikunnallinen, kehittävä, sosiaalinen, vastuuntuntoa lisäävä.
- TASA-ARVO JA HYVÄT TAVAT: toistemme kunnioittaminen – ikä, sukupuoli, muut lajit ja muut seurat huomioiden. Tunne itselle että on arvokas. Fair Play-kaikki jäsenet ovat samanarvoisia.
- KRS ON AVOIN YHTEISÖ: läpinäkyvä, tiedon kulku saumatonta, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus, kaikki ovat tervetulleita.
- YHTEISHENKI: yhteinen suunta, yhdessä tekeminen. Suhde yhteistyökumppaneihin avointa.
- KEHITTÄMINEN: jatkuva kehittäminen, koulutus ja valmennus. Muiden auttaminen ja opastaminen.
- PÄIHTEETÖN PELIKENTTÄ.

## 2. Pää tavoitteet vuonna 2019

Seuran tavoitteena on tarjota kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille jäsenille mahdollisuuden harrastaa turvallisesti hevosten parissa.

Ratsastus on ihmiset tasa-arvoisesti huomioon ottava laji, johon jokainen voi osallistua oimien tavoitteidensa ja edellytystensä mukaisesti.

Hevonen on toimintaamme yhdistävä tekijä, jonka kautta harrastajat saavat yhteyden elävän luontoon.

Ratsastus tarjoaa jokaiselle innostavan ja tärkeän yhteisön, johon kuulua. Teemme aktiivisesti työtä innostaaksemme uusia ihmisiä ja tahoja mukaan yhteisöömme.

Suomen Ratsastajainliiton pääteema v. 2019 on Yhdessä – Innostamme omalla esimerkillämme, teemme asiat yhdessä osallistuvia työtapoja ja kanavia hyödyntäen, olemme avoimia emmekä puhu pahaa selän takana kenestäkään, olemme sallivia ja tarvittaessa puutemme epäkohtiin heti ja ratkomme erimielisyydet rakentavasti

Muutaman vuoden tauon jälkeen järjestämme 3-tason kouluratsastuskilpailut 27.-28.7, perjantaina 26.7 järjestetään 2-tason luokat.

Kilpailujen järjestämiseksi nimetään vastuuhenkilöt tärkeimmille osa-alueille. Sponsorien hankinta on aloitettu jo loppuvuonna 2018.

### **3. Hallinto**

Seuramme toimintaa johtaa hallitus. Hallitus voi asettaa toimikuntia, jotka raportoivat toiminnastaan hallitukselle. Hallituksen jäsenille nimetään vastuualueet. Vuosikokoukset järjestetään sääntöjen mukaisesti maaliskuu- ja marraskuussa. Seuralla on kirjalliset toimintalinjat toimintaperiaatteista ja -tavoista ja toimintamme on yhdistyslain mukaista.

### **4. Jäsenistö**

KRS on Kainuun suurin ratsastusseura.

Seniorijäsenmäärämme on viime vuosina kasvanut asettaen edelleen haasteita monimuotoiselle ja laadukkaalle seuratoiminnalle. Lasten ja nuorten harrastajien väheneminen valtakunnallisesti asettaa haasteista myös seurалlemme – tavoitteena on saada aktiivisia juniorijäseniä mukaan toimintaan.

Junioritoiminnassa painotetaan Päihteetön pelikenttä -toimintaa. Tietoiskuja päihteettömyydestä järjestetään junioritilaisuuksissa. Tallialueemme on savuton.

Ratsastuksen harrastajia kannustetaan monipuoliseen liikkumiseen ja urheilulliseen elämäntapaan.

### **5. Koulutustoiminta**

Kilpailijoille ja toimihenkilöille järjestetään tammi-helmikuussa koulutustilaisuus, jossa käydään läpi mm. lisenssien anomiseen tulleet muutokset sekä yleistä kilpailutoiminnasta.

Tuomari- ja ratamestarioikeudet omaavat osallistuvat alansa koulutustilaisuuksiin.

SRL:n, Pohjois-Suomen Ratsastusjaoston ja Kainuun Liikunnan järjestämille kursseille osallistutaan tarpeen mukaan.

### **6. Kilpailutoiminta**

**KOULURATSASTUS:**

Harjoituskilpailut: 10.2.

1-taso: 3.3., 5.5., 18.8., 15.9., 27.10.

2- ja 3-taso: 7.4. ja 26.-28.7.

**ESTERATSASTUS:**

Harjoituskilpailut: 17.2.

1-taso: 17.3., 19.5., 16.7., 6.10., 10.11.

1 ja 2-taso: 28.4. ja 1.9.

Lasten ja nuorten naamiaisratsastus: 26.5.

Kajaanin Ratsastusseuraa edustavat ratsukot menestyvät tason 2- ja 3-kilpailuissa. Menestyminen edellyttää riittävää valmennusta.

Tason 1 – esteratsastuskilpailuissa ratsastetaan myös keppihevosloukkia.

Tyyli-palkinto jaetaan jokaisissa koulu- ja esteratsastuksen 1-tason kilpailuissa. Juniorit kilpailevat *Vuoden pytty* -pokaalista, seniorit *Seniorikupista* ja aikuisratsastajat omasta pokaalistaan.

Vuoden edustaja -kiertopalkinto jaetaan 2-tason ja sitä ylempien tasojen kilpailujen menestymisen mukaan.

Pyritään kannustamaan myös uusien lajien ja uusien kilpailumuotojen kehittämistä.

Kilpaileville ratsastajille painotetaan päihteettömyyttä ja tupakoimattomuutta kilpailualueella.

Kilparatsastajia ja toimihenkilöitä pyritään tukemaan vuoden lopussa mahdollisuuksien mukaan. Koti- ja ulkomaan arvokilpailuissa kilpailleilla ratsastajilla on mahdollisuus anoa hallitukselta avustusta kuluihin.

## **7. Valmennustoiminta**

Koulu- ja esteratsastuksen valmennustiimeihin on jatkuva haku. Valmennustiimiin valitut laativat valmennukselliset ja kilpailulliset tavoitteensa kaudelle 2019.

Tiimien jäseniksi valitaan ratsastajia, joilla on kilpailullisia tavoitteita 1-5-tasolla.

Heillä on myös halu ja edellytykset saavuttaa päämäärä. Valinnassa otetaan huomioon tämänhetkinen tilanne, aiempi menestys ja tulosodotukset. Tiimien jäsenten tulee myös sitoutua seuran valmentajiin käymällä valmentajien tunneilla/valmennuksissa vähintään pari kertaa vuodessa. Omien valmentajien käyttäminen on myös sallittua.

Esteratsastuksessa valmentajana toimii Sara Arola ja Suvi Juntunen, koulu-ratsastuksessa Soile Lappalainen. Valmennustiimit suunnittelevat ohjelmansa vuoden alussa, myös monipuolinen liikunta ratsastuksen ohessa otetaan mukaan tiimien ohjelmaan.

Vuoden juniorivalmentaja-pokaali jaetaan joulukuussa.

Voimassa olevan tuntisuunnitelman ja tapahtumakalenterin ulkopuolelta tulevat kurssit ja valmennustilaisuudet tulee ilmoittaa tiedotusvastaavalle viimeistään kaksi viikkoa ennen tilaisuutta. Vastuuhenkilö vastaa tilaisuuden toteutumisesta ja ratsastajien informoinnista. Vastuuhenkilölle on laadittu tiedote, joka lähetetään tiedoksi ennen tilaisuutta. Hallituksella on mahdollisuus evätä tapahtuman järjestäminen. KRS ja Kajaanin Hevosharrastekeskus eivät vastaa mahdollisista vahingoista.

## **8. Ratsastuskoulu**

Kajaanin Ratsastusseuran ja Kajaanin Hevosharrastekeskuksen yhteistyö nivoutuu yhteen saumattomasti. Mm. tiedotus, tapahtumat ja kilpailut ovat alueita, joissa toimimme yhteistyössä.

## **9. Nuorisotoiminta**

Kajaanin Ratsastusseura on Tähtiseura painopistealueena lapset ja nuoret. Ratsastuksen tähtiseuroja on yhteensä 28.

Nuorisotoimintaa kehitetään seuran nuorten jäsenten omien halujen ja ajatusten mukaan. Nuoremmille ratsastajille tarkoitettu Heppakerho järjestetään lauantaisin.

10-14 vuotiaille toimii oma harrastuskerho, Polleporukka, joka keskittyy hevosen hoitamiseen teoriassa ja käytännössä. Kerho kokoontuu joka toinen viikko. Lisäksi keppihevosaursastustunnit pidetään joka toinen lauantai. Tähtiseuroille laadittua klubimateriaalia hyödynnetään harrastuskerhon koulutuksissa. Nuorisokerhojen ohjaajat osallistuvat jatkokoulutuksiin sekä Pohjois-Suomen Ratsastusjaoksen järjestämiin tapaamisiin. Pyritään saamaan Kainuuseen kerhonohjaajien peruskurssi.

Heppakehoon suunnitellaan Vanhemmat tallille-päivä, jolloin vanhemmat pääsevät tutustumaan kerhoihin ja myös seuran toimintaan. Juniorit suunnittelevat ohjelmansa ja tavoitteensa ja järjestävät erilaisia tapahtumia ja tempauksia rahahkeruuta varten.

Ilmoittaudutaan mukaan järjestämään lasten ja nuorten matalan kynnyksen Penny&Friends-tallikilpailuja.

Juniorit valitsevat keskuudestaan kaksi jäsentä seuran hallitukseen.

## **10. Aikuistoiminta**

Aikuisratsastajille järjestetään toimintaa heidän omien toiveiden mukaisesti. Nimetään vastuuhenkilöt, jotka suunnittelevat aikuisille monimuotoista koulutusta ja ohjelmaa ratsastuksen ohessa.

## **11. Yhteistyö**

Kajaanin Ratsastusseuran kotitali on Kajaanin Hevosharrastekeskuksen talli Kuluntalahdessa. Kajaanin Hevosharrastekeskuksen lisäksi alueellamme toimii Fysio- ja ratsastusterapiayritys Sanna Mattila-Rautiainen.

Seurastamme osallistutaan jaoksen järjestämiin vuosikokouksiin ja muihin tapahtumiin.

Yhteistyötä mm. lähitallien, kainuulaisten ratsastusseurojen ja ratsastuskoulujen, Ravirata Oy:n ja Kainuun Ammattioppilaitoksen Luonnonvara-alan kanssa jatketaan, uusia yhteistyömuotoja suunnitellaan.

Kainuulaiset ratsastusseurat ovat kokoontuneet säännöllisesti vähintään kaksi kertaa vuodessa suunnittelemaan yhteistä toimintaa, koulutuksia ja yhteisiä tapahtumia. KRS on järjestämisvastuussa v. 2019.

## **12. Viestintä**

Tiedotusta ja viestintää tehdään seuran www-sivujen, facebook- ja instagram-sivujen kautta. Sari Kuure vastaa sivujen päivittämisestä. Sähköpostitse tiedotuksen saa n. 80% seuran jäsenistä.

Sekä Heppakerholla että Polleporukalla on omat sivut seuran www-sivujen yhteydessä. Sivuilla ilmoitetaan kerhojen ajankohtaisista asioista. Nuorisosivujen päivityksestä huolehtivat kerhojen vetäjät.

Kajaanin Hevosharrastekeskuksen taukotuvan ilmoitustaululla on keskitetysti seuran tiedotteita, kilpailukutsut sekä ilmoittautumiset kursseille. Ison maneesin ilmoitustaululle

laitetaan maneesinkäyttöä koskevat ilmoitukset.

Seuran www-sivuille kootaan vuoden aikana julkaistuista lehtiartikkeleista koostuva lehtiarkisto.

KRS:n viestintää pyritään tehostamaan uutisten muodossa niin mediassa kuin KRS:n facebook-sivuilla.

Lajin harrastajat haastetaan monipuolisesti mukaan valtakunnalliseen ratsastuksen sosiaalisen median viestintään.

SRL kehittää toimintavuoden aikana jäsenhuoneet sekä seurojen henkilöjäsenille että jäsentalleille. Vain jäsenille tarjolla olevaan tilaan kootaan mielenkiintoista sisältöä ja konkreettisia etuja nykyisten lisäksi. Jäsenhuoneen kautta yhteistyö-kumppanit voivat tarjota sähköisiä osto- ja palvelukanavia jäsenille. Tavoitteena on luoda arvoa sekä jäsenille että kumppaneille ja siten vaikuttaa positiivisesti myös liiton talouden kehitykseen.

### **13. Talous**

Ratsastusalueiden käyttömaksuilla katetaan lainanhoitokulut, ison maneesin käyttömaksut sekä pikkumaneesin vuokra.

### **14. Muu toiminta**

Vuonna 2020 Suomen Ratsastajainliitto täyttää 100 vuotta ja Kajaanin Ratsastusseura 55 vuotta. Omien vuosijuhlien suunnittelu aloitetaan vuonna 2019.

Ratsastuksen harrastajia kannustetaan kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin, moni-puoliseen liikkumiseen ja urheilulliseen elämäntapaan.

SRL:n toimintasuunnitelmassa lukee: LähiTapiolan kanssa jatketaan onnistunutta yhteistyötä ratsastajien hyvinvointi-illan toteuttamista – selvitetään voisiko paikallinen LähiTapiola järjestää hyvinvointi-iltaa Kajaanissa

Järjestetään ratsastussuunnistustapahtuma yhteistyössä Kajaanin Suunnistajien kanssa.

Perinteinen pikkujoulu Kajaanin Hevosharrastekeskuksen kanssa järjestetään joulukuussa, pikkujoulussa palkitaan vuoden menestyneimmät ratsastajat.