

Kajaanin Ratsastusseura ry



## **TOIMINTASUUNNITELMA 2023**

**KAJAANIN RATSASTUSSEURA RY**

# **TOIMINTASUUNNITELMA 2023**

**1. Toiminta-ajatus**

**2. Pää tavoitteet vuonna 2023**

**3. Hallinto**

**4. Jäsenistö**

**5. Koulutustoiminta**

**6. Kilpailutoiminta**

**7. Valmennustoiminta**

**8. Ratsastuskoulu**

**9. Nuorisotoiminta**

**10. Aikuistoiminta**

**11. Yhteistyö**

**12. Viestintä**

**13. Talous**

**14. Muu toiminta**

# 1. Toiminta-ajatus

Seuramme toiminta-ajatuksena on herättää, kasvattaa ja ylläpitää ratsastusurheilun harrastusta Kainuussa sekä edistää ja tukea hevosurheilua.

Kajaanin Ratsastusseura noudattaa toiminnassaan Olympiakomitean urheilueettisiä periaatteita, johon kuuluvat eettisten elämän arvojen kunnioittaminen ja reilun pelin periaatteet urheilussa. Tähtiseurana toimintamme on laadukasta ja nuorisotoiminta on tärkeällä sijalla toiminnassamme.

Kajaanin Ratsastusseuran arvot ovat

- HEVONEN: sen arvostus ja hyvinvointi kaikissa tilanteissa; hyvät hevostaidot.
- RATSASTUS ON MONIPUOLINEN HARRASTUS: liikunnallinen, kehittävä, sosiaalinen, vastuuntuntoa lisäävä.
- TASA-ARVO JA HYVÄT TAVAT: toistemme kunnioittaminen – ikä, sukupuoli, muut lajit ja muut seurat huomioiden. Tunne itselle että on arvokas. Fair Play-kaikki jäsenet ovat samanarvoisia.
- KRS ON AVOIN YHTEISÖ: läpinäkyvä, tiedon kulku saumatonta, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus, kaikki ovat tervetulleita.
- YHTEISHENKI: yhteinen suunta, yhdessä tekeminen. Suhde yhteistyökumppaneihin avointa.
- KEHITTÄMINEN: jatkuva kehittäminen, koulutus ja valmennus. Muiden auttaminen ja opastaminen.
- PÄIHTEETÖN PELIKENTTÄ.

Suomen Ratsastajainliiton pääteema vuonna 2023 on "Hyvinvoiva ratsastusyhteisö". Osaava, motivoitunut ja hyvinvoiva ratsastusyhteisö on Ratsastajainliiton tärkein voimavara ja menestymisen edellytys. Hyvinvointi on sekä yksilön että yhteisön kokemus ja se luodaan yhdessä. Hyvinvointia luovat hyvä harrastus- ja urheiluilmapiiri, osaamisen kehittäminen ja osallistaminen. Ratsastusyhteisön hyvinvointi rakentuu myös hevosten hyvinvoinnista huolehtimisesta ja hevosen arvostavista kohtaamisista.

## 2. Pää tavoitteet vuonna 2023

Seuran tavoitteena on tarjota kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille jäsenille mahdollisuuden harrastaa turvallisesti hevosten parissa.

Ratsastus on ihmiset tasa-arvoisesti huomioon ottava laji, johon jokainen voi osallistua omien tavoitteidensa ja edellytystensä mukaisesti.

Hevonen on toimintaamme yhdistävä tekijä, jonka kautta harrastajat saavat yhteyden elävän luontoon.

Ratsastus tarjoaa hevosihmisille useita kestäviä polkuja edetä ja nauttia kehitymisestä: harrastajana, kilpaurheilijana, toimihenkilönä, valmentajana, opettajana, vanhempana, katsojana, tukijoukkona, vapaaehtoisena, tapahtumanjärjestäjänä, yrittäjänä sekä hevosen hoitajana, omistajana tai kasvattajana.

Ratsastuskouluyrittäjänä toimii Mustikkamäen Ratsutalli Oy.  
Seura vuokraa yrittäjälle seuran hallinnoimat ratsastusalueet (iso maneesi, ulkokenttä sekä pyöröaitaus).

### **3. Hallinto**

Seuramme toimintaa johtaa hallitus. Hallituksen jäsenille nimetään vastuualueet. Vuosikokoukset järjestetään sääntöjen mukaisesti maalisi- ja marraskuussa. Seuralla on kirjalliset toimintalinjat toimintaperiaatteista ja -tavoista ja toimintamme on yhdistyslain mukaista.

### **4. Jäsenistö**

KRS on Kainuun suurin ratsastusseura. Seniorijäsenmäärämme on viime vuosina kasvanut asettaen edelleen haasteita monimuotoiselle ja laadukkaalle seuratoiminnalle. Lasten ja nuorten harrastajien väheneminen valtakunnallisesti asettaa haasteista myös seurallemme – tavoitteena on saada aktiivisia juniorijäseniä mukaan toimintaan. Junioritoiminnassa painotetaan Päihdeetön pelikenttä-toimintaa. Tietoisku ja päihdeettömyydestä järjestetään junioritilaisuuksissa. Tallialueemme on savuton.

Ratsastuksen harrastajia kannustetaan monipuoliseen liikkumiseen ja urheilulliseen elämäntapaan.

### **5. Koulutustoiminta**

Kilpailulisenssin lunastaneille ja toimihenkilöille järjestetään koulutustilaisuus alkuvuonna.

Tuomari- ja ratamestarioikeudet omaavat osallistuvat alansa koulutustilaisuuksiin.

SRL:n, Pohjois-Suomen Ratsastusjaoston ja Kainuun Liikunnan järjestämille kurseille osallistutaan tarpeen mukaan.

### **6. Kilpailutoiminta**

KOULURATSASTUS:

Seurakilpailut: 16.4, 11.6, 17.9, 5.11

Alue/kansalliset kilpailut: 29.-30.7

ESTERATSASTUS:

Seurakilpailut: 19.3, 14.5, 27.8, 15.10

Kajaanin Ratsastusseuraa edustavat ratsukot menestyvät alue- ja kansallisissa kilpailuissa. Menestyminen edellyttää riittävää valmentautumista.

Seuratason esteratsastuskilpailuissa ratsastetaan myös keppihevosloukkia, järjestetään myös omia luokkia aloitteleville lapsiratsastajille.

Juniorit kilpailevat *Vuoden pytty* -pokaalista, seniorit *Seniorikupista* ja aikuisratsastajat omasta pokaalistaan.

Vuoden edustaja –kiertopalkinnot junioreille ja senioreille jaetaan aluetaoson ja sitä ylempien tasojen kilpailujen menestymisen mukaan.

Pyritään kannustamaan myös uusien lajien ja uusien kilpailumuotojen kehittämistä.

Kilpaileville ratsastajille painotetaan päihteettömyyttä ja tupakoimattomuutta kilpailualueella.

Kilparatsastajia ja toimihenkilöitä pyritään tukemaan vuoden lopussa mahdollisuuksien mukaan. Koti- ja ulkomaan arvokilpailuissa kilpailleilla ratsastajilla on mahdollisuus anoa hallitukselta avustusta kuluihin.

Oma ensiapuryhmä toimii esteratsastuskilpailussa, vastuuhenkilönä toimii Eveliina Mikkola.

## **7. Valmennustoiminta**

Koulu- ja esteratsastuksen valmennustiimeihin on jatkuva haku. Valmennustiimiin valitut laativat valmennukselliset ja kilpailulliset tavoitteensa kaudelle 2023.

Tiimien jäseniksi valitaan ratsastajia, joilla on kilpailullisia tavoitteita seura-, alue- tai kansallisella tasolla.

Heillä on myös halu ja edellytykset saavuttaa päämäärä. Valinnassa otetaan huomioon tämänhetkinen tilanne, aiempi menestys ja tulosodotukset. Tiimien jäsenten tulee myös sitoutua seuran valmentajiin käymällä valmentajien tunneilla/valmennuksissa vähintään pari kertaa vuodessa. Omien valmentajien käyttäminen on myös sallittua.

Esteratsastuksessa seuravalmentajana toimii Ida Yrttiaho ja kouluratsastuksessa Soile Lappalainen. Valmennustiimit suunnittelevat ohjelmansa vuoden alussa, myös monipuolinen liikunta ratsastuksen ohessa otetaan mukaan tiimien ohjelmaan.

Vuoden juniorivalmentaja-pokaali jaetaan joulukuun pikkujoulussa.

## **8. Ratsastuskoulu**

Ratsastuskoulutoiminnasta vastaa Mustikkamäen Ratsutalli Oy. Yhteistyö yrittäjän kanssa on saumatonta. Ratsastusalueiden varaustoiminnasta ja maksuliikenteestä vastaa Mustikkamäen Ratsutalli, jolle seura on vuokrannut ratsastusalueet.

Mm. tiedotus, tapahtumat, valmennukset ja kilpailut ovat alueita, joissa toimimme yhteistyössä.

Ratsastus ja hevosten kanssa toimiminen liikuttaa monipuolisesti kaikenikäisiä ihmisiä harraste- ja kilparatsastuksessa, hevostenhoidossa ja tallitöissä sekä seuratoiminnan moninaisissa tehtävissä. Ratsastusharrastus luo osallisille yhteisön, joka tukee elämän eri tilanteissa ja antaa voimia arkeen. Seurat ovat yhteiskunnallisesti tärkeitä toimijoita ja tallit tarjoavat puitteet tälle toiminnalle ja

mahdollistavat palvelut yhteistyössä seurojen kanssa.

Seurojen ja tallien toiminta tarjoaa mahdollisuuksia mm. yksinäisyyden, syrjäytymisen ja liikkumattomuuden haasteiden ratkaisuihin.

Olemassaolon edellytyksenä on vastuullinen ja kestävä toiminta ja koko toimintamme lähtökohtana on hevosen hyvinvointi.

Haluamme olla mukana edistämässä hevosen hyvinvointia osallistumalla tallin ja seuran toimintaan, opetella lisää hevostaitoja ja kestävää ratsastusta.

## **9. Nuorisotoiminta**

Hevosharrastus tarjoaa parhaimmillaan lapsille ja nuorille sellaisen ympäristön, jossa on hyvä ja turvallinen olla. Ympäristöllä on suuri vaikutus kaikkeen; niin oppimiseen, kasvuun, kehittymiseen kuin turvallisuuden tunteeseenkin. Hevonen on hyvä kuuntelija, joka ei arvostele tai arvota.

Lasten ja nuorten toiminnan tavoitteena on vaikuttaa lajin kehittämiseen ja nostaa nuorten ääni kuuluville sekä edistää nuorten vaikutusmahdollisuuksia kaikilla urheilun päätöksenteon tasoilla: seura-, alue- ja tallipalveluissa sekä urheilussa. Tarkoituksena on myös lisätä lasten ja nuorten liikkumista ja saada uusia harrastajia lajin pariin.

Kajaanin Ratsastusseura on lasten ja nuorten urheilun tähtiseura. Ratsastuksen tähtiseuroja on yhteensä 25 Lapset ja nuoret -osa-alueella.

Juniorit valitsevat keskuudestaan kaksi jäsentä seuran hallitukseen.

Seuraamme perustetaan vuonna 2023 nuorisohallitus, johon järjestetään avoin haku vuoden 2022 lopussa. Nuorisohallituksen tehtävänä on innostaa nuoria mukaan aktiiviseen toimintaan ja kehittää seuran nuorisotoimintaa.

Keppihevosratsastustunnit järjestetään joka toinen lauantai.

Tähtiseuroille laadittua klubimateriaalia hyödynnetään harrastuskerhon koulutuksissa.

Nuorisokerhojen ohjaajat osallistuvat jatkokoulutuksiin sekä Pohjois-Suomen Ratsastusjaoksen järjestämiin tapaamisiin. Pyritään saamaan edustaja Pohjois-Suomen ratsastuksen nuorisotiimiin.

Ilmoittaudutaan mukaan järjestämään lasten ja nuorten matalan kynnyksen Penny&Friends-tallikilpailut.

Avoin vanhempainilta järjestetään alkuvuodesta. Vanhempainillassa tuodaan esille seuratoimintaa, seurajäsenyyden edut sekä ratsastuskoulun toimintatapoja ja tarvittaessa lajitietoutta.

## **10. Aikuistoiminta**

Seuramme on myös aikuisliikunnan Tähtiseura. Ratsastuksen tähtiseuroja on yhteensä 5 aikuisliikunta -osa-alueella. Seuramme aikuisliikuntavastaava on Sanna Heiskanen.

Jäsenistöä kannustetaan aktiiviseen monipuoliseen oheisliikuntaan. Järjestämme

venyttelytunteja vetäjänä Kirsi Piirainen ja jumppaa vetäjänä Henniina Pekkala. Lisäksi pyrimme järjestämään yhteisiä lajikokeiluita jäsenistölle kiinnostuksen mukaan.

## **11. Yhteistyö**

Kajaanin Ratsastusseuran kotitalli on Mustikkamäen Ratsutalli Kuluntalahdessa. Alueellamme toimii myös Fysio- ja ratsastusterapiayritys Sanna Mattila-Rautiainen.

Seurastamme osallistutaan jaoksen järjestämiin vuosikokouksiin ja muihin tapahtumiin.

Soile Lappalainen on Pohjois-Suomen ratsastusjaoksen hallituksen jäsen ja hän toimii myös tallitarkastajana Pohjois-Suomessa.

Yhteistyötä mm. lähitallien, kainuulaisten ratsastusseurojen ja ratsastuskoulujen, Ravirata Oy:n ja Kainuun Ammattioppilaitoksen Luonnonvara-alan kanssa jatketaan, uusia yhteistyömuotoja suunnitellaan.

Kainuulaiset ratsastusseurat ovat kokoontuneet säännöllisesti vähintään kaksi kertaa vuodessa suunnittelemaan yhteistä toimintaa, koulutuksia ja yhteisiä tapahtumia.

Aktiivinen, positiivinen ja vaikuttava seuratoiminta on houkuttelevaa. Se tarjoaa mielekästä tekemistä ja harrastusmahdollisuuksia kaikille iästä, kokemuksesta tai tavoitteista riippumatta. Ratsastusseurat ja tallit ovat avoimia, kunnioittavia ja tasa-arvoisia yhteisöjä, joissa voi turvallisesti urheilla ja harrastaa omista lähtökohdistaan. Monimuotoinen harrastajakunta tekee lajista elinvoimaisen ja tuo esiin sen eri mahdollisuuksia ja polkuja. Mahdollisimman moni hevosista kiinnostunut ihminen löytää oman tapansa harrastaa ja tulla mukaan toimintaamme.

## **12. Viestintä**

Ratsastus on merkittävä suomalainen urheilulaji, jota mahdollisimman moni voi harrastaa omien tavoitteidensa mukaisesti. Ratsastuksella on vahva yhteiskunnallinen arvostus, jota kasvatetaan edelleen. Lajin kiinnostavuutta ja monipuolisuutta nostetaan viestinnässä esiin. Tuodaan myös esille ratsastuksen naisvaltaisuutta ja tietoisuutta siitä, että puitteet luodaan yksityisten investointien avulla.

Tiedotusta ja viestintää tehdään pääasiassa seuran www-sivujen sekä facebook- ja instagram-sivujen kautta. Sari Kuure vastaa sivujen päivittämisestä. Näiden lisäksi tavoitettavuuden lisäämiseksi sähköpostitiedotusta käytetään noin kerran kuukaudessa.

Mustikkamäen ratsutallin taukotuvan ilmoitustaululla on keskitetysti seuran tiedotteita, kilpailukutsut sekä ilmoittautumiset kurseille.

KRS:n viestintää pyritään tehostamaan uutisten muodossa niin mediassa kuin KRS:n

facebook-sivuilla. Lajin harrastajat haastetaan monipuolisesti mukaan valtakunnalliseen ratsastuksen sosiaalisen median viestintää. Myös sosiaalisessa mediassa tapahtuva tiedotus on kasvamassa ja tätä varten nimitetään seuralle sometiedotukseen omat henkilöt.

KRS pyrkii osallistumaan joka vuosi näkyvästi mm. SRL:n ja Olympiakomitean tiedotuskampanjoihin: seuratoiminnan superviikko, yhteinen Tähtiseura-tiedotus sekä seurapaitapäivä.

### **13. Talous**

Ratsastusalueiden vuokratuloilla katetaan lainanhoitokulut ja ison maneesin kiinteät kulut (kiinteistövero, maneesin vakuutus, tontin vuokra sekä mahdolliset maneesin ja kentän perusparannuskulut).

Seuratoimintaan liittyvät kulut katetaan jäsenmaksu-, avustus- sekä sponsorituloilla. Suunnitellaan vapaaehtoista tuki-maksutoimintaa nuorisotyön hyväksi.

### **14. Muu toiminta**

Järjestetään ratsastussuunnistustapahtuma yhteistyössä Kajaanin Suunnistajien kanssa.

Järjestetään Säpinäpäivä yhteistyössä Mustikkamäen Ratsutallin kanssa.

Oman seuran analyysi -palautekysely järjestetään syksyllä 2023.

Perinteinen pikkujoulu Mustikkamäen ratsutallin kanssa järjestetään joulukuussa, pikkujoulussa palkitaan mm. vuoden menestyneimmät ratsastajat.



## TALOUSARVIO VUODELLE 2023

### TULOT:

JÄSENMAKSUT		2.000,00
KANSALLISET- JA ALUEKILPAILUT		1.500,00
AVUSTUKSET		1.700,00
MANEESIN VUOKRA	1500e/kk	<u>18.000,00</u>
		23.200,00

### MENOT:

LAINANHOTOKULUT		13.200,00
KIINTEISTÖVERO		200,00
VAKUUTUS		1.300,00
TONTIN VUOKRA		400,00
PANKIN KULUT		300,00
POSTIMAKSUT JA TOIMISTOKULUT		400,00
KIRJANPITOKULUT		700,00
KOKOUKSET JA SEMINAARIT		1.500,00
KURSSIT JA KOULUTUKSET		2.200,00
AIKUISLIIKUNTATOIMINTA		1.500,00
NUORISOTOIMINTA		<u>1.500,00</u>
		23.200,00